

SERIERNEN 2019

Det vil bli arrangert 7 renn i lysløypa oppi Øya. Serierenn 2019 vil bli arrangert på onsdager i partallsuker, med oppstart 9.januar.

Deltakelse i minimum 4 renn gir premie. I trimklassa blir det som tidligere år trukket poeng blant deltakerne. Minimum de 10 med flest poeng, alle renn medregnet, blir premiært. Ellers noen uttrekkspremier. Premieutdeling vil bli avholdt i forbindelse med «skiskytingens dag» palmesøndag, 14.april.

Påmelding fra kl. 18.15 til 18.30.

Start kl. 18.45.

Startkontingent for alle renn 150 kr pr deltaker, 500 kr pr familie. Betales til konto nr **1895.40.26953** før deltakelse på første renn. Vi oppfordrer også i vinter til å betale kontingent for alle renn. Dette vil forenkle og gjøre arrangementet mer effektivt. Startkontingent for enkelt renn kr 50,- pr deltaker, kr 150,- pr familie

Kuldegrense -15°C.

Ved avlysning pga kulde vil rennet bli arrangert påfølgende uke.

RENNDAGER:

-Onsdag 09.01.18 Klassisk	NB! Legg merke til at det ikke er klassisk og fristil annenhver gang. Grunnen er at det ofte er «problemføre» på de siste rennene, og at vi håper deltagelsen på de siste rennene vil bli større dersom folk slipper å styre med klister.
-Onsdag 23.01.18 Fristil	
-Onsdag 06.02.18 Klassisk	
-Onsdag 20.02.18 Fristil	
-Onsdag 06.03.18 Klassisk	
-Onsdag 20.03.18 Fristil	
-Onsdag 03.04.18 Fristil	

DISTANSER: (alder regnet ut fra hva du fyller i 2019)

G/J 2016/2015 (3-4 år): min 1 runde i strafferunden.

G/J 2014 (5 år): Min 2 runder i strafferunden.

G/J 2013/2012 (6-7 år): 0,9km.

G/J 2011/2010/2009 (8-10 år): 1,5km.

G/J 2008/2007 (11-12 år): 2,3km.

G/J 2006/2005 (13-14 år): 2,3km+0,9km.

G/J 2004/2003 (15-16 år): 2,3km+2,3km.

K 17-20 år: 2,3 km+2,3km.

K Senior: 2,3km+2,3km

M 17-20 år: 2,3km+2,3km+2,3km

M senior: 2,3km+2,3km+2,3km

Trim: Valgfritt, men minimum 4-5km.